



Weltlachtag. Haaaa, Hahahahaha... Mit dem Gongschlag um 14 Uhr fassten sich im Hof des Kirchheimer Vogt-
hauses am Weltlachtag 17 Menschen an den Händen und schütteten sich drei Minuten lang vor Lachen aus. Mit
aufgerissenen Mündern ließen die Teilnehmer unter Anleitung von Claudia Lippkau, Lachyogatrainerin und Coach
aus Notzingen, das Zwerchfell hüpfen. „Wir hoffen, dass wir mit unserem Lachen ein bisschen was bewegen können
– dass die Welt mehr lacht“, sagte Claudia Lippkau zum Abschluss. Bereits zum dritten Mal hatte sie die Menschen
aus Kirchheim und Umgebung dazu eingeladen, sich am Weltlachtag zu beteiligen. „Lachen entspannt, fördert die
Gesundheit, sorgt für Motivation und eine positive Grundstimmung“, so die Überzeugung der Lachtrainerin, die regel-
mäßig Lachabende anbietet. ank/Foto: Deniz Calagan.